

Programma

1. Ontmoeting 1

Tijd	Onderwerpen en werkvormen
10:00 – 11:30	Kennismaking en verwachtingen Uitleg programma Vragen over de literatuur Uitleg toets
11:30 – 12:00	Wat is schematherapie: filmpje Historie Basisbehoeftes en schema's
12:00 – 12:30	Hoe vertaal je schema's naar modi Raden schema's en modi
12:30 – 13:30	<i>Lunchpauze</i>
13.30 – 14.45	Coping, schema modi Modimodel en doelen per modus Video's modi herkennen
14.30 – 15.00	Therapeutische relatie/reparenting Fasering
15.00 – 15:15	<i>Pauze</i>
15:15 – 17:00	Diagnostische imaginatie uitleg en video Oefenen diagnostische imaginatie. Bij voorkeur met iets uit je eigen leven Nabespreking
17:00 – 17:15	Huiswerk en evaluatie
17:15	<i>Einde</i>

2. Ontmoeting 2

Tijd	Onderwerp/werkvorm
10.00 – 10:30	Uitleg programma Vragen over de literatuur Ervaringen met diagnostische imaginatie
10.30 – 10:45	Indicaties schematherapie
10:45 – 11.15	Fase 1 en eerste gesprek Video Christel en modusmodel
11:15 – 12:30	Hoe spoor je schema's op Video terugkoppeling vragenlijst Modimodel en schemamodel
12.30 – 13:30	<i>Lunchpauze</i>
13.30 – 14:30	Oefening opstellen schemamodel in tweetallen Nabespreken oefening Toelichting casusconceptualisatie (toets) Modusmodellen cluster B en cluster C Welke modi zie je bij je eigen casus?
14:30 – 15:00	Video empathische confrontatie
15:00 – 15:15	<i>Pauze</i>
15:15 – 17:00	Meerstoelentechniek uitleg Video meerstoelen bij een straffende oudermodus Oefenen meer stoelen bij een straffende oudermodus
17:00 – 17:15	Evaluatie en huiswerk
17:15	<i>Einde</i>

3. Ontmoeting 3

Tijd	Onderwerp/werkvorm
10.00-10.45	Uitleg programma Vragen over de literatuur Ervaringen met diagnostische imaginatie en meerstoelnoefening bij straffende ouder
10.45-11.30	Behandelplan en volgorde in de behandeling Bespreek in tweetallen je concept modusmodel: <ul style="list-style-type: none"> - Welke technieken bij welke modus - Waarmee zou je beginnen?
11.30-12.30	Therapeutische relatie Rol van eigen schema's Plenaire imaginatie met rescripting vanuit lastige situatie met een cliënt Nabespreking in subgroepen: je eigen valkuilen o.a. bij je casus
12.30-13.30	<i>Pauze</i>
14:30-15:30	Cognitieve technieken: welke zijn er zoal Inventariseren waarvoor toelichting nodig is Video cognitieve cirkel Oefenen in subgroepen
15.30-15.45	<i>Pauze</i>
15.45-17.00	Imaginatie met rescripting Video en uitleg Oefenen imaginatie met rescripting
17.00-17.15	Evaluatie en huiswerk

4. Ontmoeting 4

Tijd	Onderwerp/werkvorm
10.00-10.30	Uitleg programma Vragen over de literatuur Ervaringen met experiëntiële oefeningen
10.30-11.30	Behandelmethodieken bij beschermers Video met cluster B of cluster C naar keuze Oefenen in subgroepen
11.30-12:00	Limited reparenting en basisbehoeftes Bespreek in subgroepen welke reparenting jouw casus nodig heeft
12:00-12:30	Empathische confrontatie Stappen oefenen in plenaire oefening
13.00-13.30	<i>Pauze</i>
13.30-14.15	Limit-setting Uitleg en plenaire oefening
14.15-14.30	Video historisch rollenspel
14.30-15.00	Gedrag patronen doorbreken en de Gezonde Volwassenen
15.00-16.15	Oefenen met gedragstechnieken naar keuze
16.15-16.45	Opbouw van een sessie Crisis en automutilatie Beëindigen schematherapie en terugvalpreventie
16.45-17.15	Evaluatie van de cursus Hoe ga je verder? Tips voor literatuur